

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 21 октября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная "Марьино"	200	8,34	11,46	35,16	276,48
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				18,60	18,64	89,29	600,64
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,62	3,42	16,32	111,62
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы	90	15,68	4,57	3,50	117,91
138	ОБЕД	Картофельное пюре (б/м)	150	3,23	1,08	21,99	110,90
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				24,66	9,27	79,12	496,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				43,26	27,91	168,41	1097,47

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Логинова С.Е.