МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 21 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	**ЗАВТРАК**	Каша молочная "Дружба"	200	5,42	7,36	32,14	215,56
152	**ЗАВТРАК**	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
300	**ЗАВТРАК**	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	**ЗАВТРАК**	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**515**	**15,97**	**14,84**	**82,49**	**523,24**
19	**ОБЕД**	Салат из моркови	60	0,70	6,05	6,08	79,49
61	**ОБЕД**	Суп картофельный с чечевицей на курином бульоне	200	4,38	3,20	15,50	105,24
636	**ОБЕД**	Голубцы ленивые (свинина/говядина) с соусом сметанным	240	17,18	16,42	17,11	286,51
108	**ОБЕД**	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
285	**ОБЕД**	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**730**	**24,50**	**25,82**	**68,14**	**600,08**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1245**	**40,47**	**40,66**	**150,63**	**1123,32**

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»: Донченкова Е.Ю.

Технолог: Попова Е.В.