

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 22 апреля 2026 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 181 | ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная | 200 | 5,16 | 6,62 | 41,46 | 245,02 |
| 153 | ЗАВТРАК | Бутерброд с вареной сгущенкой | 50 | 3,73 | 1,38 | 26,24 | 132,50 |
| 300 | ЗАВТРАК | Яйца вареные | 55 | 7,01 | 6,32 | 0,41 | 86,62 |
| 283 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,60 | 0,00 | 15,10 | 62,58 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 16,50 | 14,32 | 83,21 | 526,72 |
| 54 | ОБЕД | Рассольник Ленинградский | 200 | 1,62 | 3,36 | 12,24 | 85,70 |
| 245 | ОБЕД | Кукуруза консервированная | 60 | 1,32 | 0,24 | 6,72 | 34,80 |
| 451 | ОБЕД | Курица (к\м) под сырно-сметанной шапкой | 90 | 17,46 | 13,10 | 6,33 | 215,93 |
| 173 | ОБЕД | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,75 | 5,61 | 47,28 | 278,29 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 |
| 255 | ОБЕД | Напиток из яблок | 200 | 0,08 | 0,08 | 17,26 | 67,24 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 31,97 | 22,54 | 104,02 | 747,36 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 48,47 | 36,86 | 187,23 | 1274,08 |

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Логинова С.Е.