МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
112	**ЗАВТРАК**	Творожно-пшенная запеканка	210	13,08	11,21	28,71	304,71
16	**ЗАВТРАК**	Повидло яблочное	30	0,12	0,00	19,50	75,00
111	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
285	**ЗАВТРАК**	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**500**	**18,20**	**12,95**	**94,31**	**600,35**
106	**ОБЕД**	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
54	**ОБЕД**	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,48	5,12	6,94	84,02
95	**ОБЕД**	Гуляш из свинины	90	14,12	20,32	2,92	249,46
458	**ОБЕД**	Булгур рассыпчатый	150	6,52	6,98	41,10	241,56
108	**ОБЕД**	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	**ОБЕД**	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**730**	**25,58**	**32,69**	**87,59**	**733,02**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1230**	**43,78**	**45,64**	**181,90**	**1333,37**

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»: Донченкова Е.Ю.

Технолог: Попова Е.В.