МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	**ЗАВТРАК**	Каша гречневая молочная "Марьино"	200	9,34	6,90	43,86	274,00
18	**ЗАВТРАК**	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	11,40	52,00
111	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
302	**ЗАВТРАК**	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	31,96	127,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**520**	**12,04**	**7,88**	**97,50**	**505,40**
25	**ОБЕД**	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00
70	**ОБЕД**	Уха "Ростовская" с треской	200	6,50	5,44	11,42	120,02
129	**ОБЕД**	Котлеты рубленные из птицы	90	17,31	6,27	13,67	182,78
215	**ОБЕД**	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,14	34,83	199,04
108	**ОБЕД**	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	**ОБЕД**	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	19,10	73,38
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**730**	**32,10**	**20,94**	**97,17**	**703,62**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1250**	**44,14**	**28,82**	**194,67**	**1209,02**

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»: Донченкова Е.Ю.

Технолог: Попова Е.В.