

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 29 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная "Тихвинка"	200	6,56	6,70	37,00	233,24
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				9,52	15,82	67,80	451,60
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):				14,62	21,26	75,79	553,60
127	ОБЕД	Борщ на курином бульоне	200	2,76	5,20	6,46	84,56
258	ОБЕД	Жаркое по-домашнему из свинины	210	19,14	32,76	25,72	466,16
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				23,99	38,14	68,89	705,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				38,61	59,40	144,68	1258,80

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.