

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 2 марта 2026 года

| № рецептуры | Примем пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|-------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 182 (1) | ЗАВТРАК | Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка" | 200 | 6,00 | 7,96 | 27,54 | 205,30 |
| 154 | ЗАВТРАК | Бутерброд с вареной сгущенкой | 60 | 4,48 | 1,66 | 31,48 | 159,00 |
| 285 | ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | |
| 65 | ОБЕД | Суп рисовый с зеленым горошком на курином бульоне | 200 | 2,70 | 5,30 | 12,08 | 106,98 |
| 95 | ОБЕД | Гуляш из свинины | 90 | 10,92 | 14,50 | 3,01 | 268,83 |
| 174 | ОБЕД | Греча рассыпчатая | 150 | 8,79 | 7,12 | 39,72 | 257,76 |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 35 | 2,03 | 0,18 | 16,55 | 76,30 |
| 518 | ОБЕД | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | |
| | | | 675 | 25,44 | 27,10 | 93,36 | 797,87 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | |
| | | | 1135 | 36,58 | 36,72 | 167,68 | 1227,13 |

Директор МАУ «Центр питания
 «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Полова Е.В.