

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 3 февраля 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная "Марьино"	200	9,52	9,68	34,86	275,04
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	45	2,33	0,87	26,16	120,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	12,51	10,55	76,32	460,00
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,1	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):			615	17,61	15,99	84,31	562,00
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,62	3,42	16,32	111,62
129	ОБЕД	Котлета рубленая из филе птицы (курица)	100	17,83	15,42	15,53	242,97
312	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,24	4,79	22,02	144,57
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	26,82	23,83	91,18	655,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1300	44,43	39,82	175,49	1217,56

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.