

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 4 февраля 2026 года

| №<br>рецептуры        | Прием<br>пищи | Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------|---------------|-------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|                       |               |                                                 |                | Б                   | Ж     | У      |                                   |
| 196                   | ЗАВТРАК       | Каша молочная "Дружба"                          | 200            | 3,52                | 6,75  | 32,74  | 217,74                            |
| 111                   | ЗАВТРАК       | Батон нарезной с микронутриентами               | 40             | 3,00                | 1,16  | 20,56  | 104,80                            |
| 300                   | ЗАВТРАК       | Яйца вареные                                    | 55             | 7,01                | 6,32  | 0,41   | 86,62                             |
| 283                   | ЗАВТРАК       | Чай с сахаром                                   | 200            | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                 | 495            | 14,13               | 14,23 | 68,81  | 471,74                            |
| 435                   | ЗАВТРАК<br>2  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%      | 170            | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                 | 665            | 19,23               | 19,67 | 76,80  | 573,74                            |
| 61                    | ОБЕД          | Суп картофельный с чечевицей на курином бульоне | 200            | 3,24                | 3,28  | 9,98   | 81,74                             |
| 119                   | ОБЕД          | Голубцы ленивые (с соусом сметанным)            | 180            | 17,92               | 20,29 | 47,37  | 383,59                            |
| 108                   | ОБЕД          | Хлеб Пекарский бездрожжевой                     | 35             | 2,03                | 0,18  | 16,55  | 76,30                             |
| 255                   | ОБЕД          | Напиток из яблок                                | 200            | 0,08                | 0,08  | 16,94  | 66,24                             |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |               |                                                 | 615            | 23,27               | 23,83 | 90,84  | 607,87                            |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |               |                                                 | 1280           | 42,50               | 43,50 | 167,64 | 1181,61                           |

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:


Донченкова Е.Ю.

Технолог:


Попова Е.В.