

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 4 марта 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	3,52	6,75	32,74	217,74
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>14,13</b>	<b>14,23</b>	<b>68,81</b>	<b>471,74</b>
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей на курином бульоне	200	3,24	3,28	9,98	81,74
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	180	17,92	20,29	47,37	383,59
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>23,27</b>	<b>23,83</b>	<b>90,84</b>	<b>607,87</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>37,40</b>	<b>38,06</b>	<b>159,65</b>	<b>1079,61</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.



Технолог:

Попова Е.В.