

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 4 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная "Тихвинка"	200	6,10	5,96	31,20	202,38
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>13,56</b>	<b>16,82</b>	<b>92,84</b>	<b>577,94</b>
19	ОБЕД	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	3,76	19,00	127,56
171	ОБЕД	Плов со свиной	240	20,110	28,060	45,410	512,060
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>730</b>	<b>27,43</b>	<b>32,03</b>	<b>94,72</b>	<b>775,40</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1230</b>	<b>40,99</b>	<b>48,85</b>	<b>187,56</b>	<b>1353,34</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.