

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 5 марта 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
86	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,62	6,42	40,36	249,22
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	45	6,15	4,85	15,94	131,94
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	14,43	11,27	71,60	446,12
55	ОБЕД	Щи по-уральски на курином бульоне	200	2,76	4,30	5,82	74,26
271	ОБЕД	Киришский шницель (свинина/курица)	90	15,38	14,66	12,34	243,28
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	190	6,95	5,45	43,87	239,86
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
253	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	21,06	82,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			715	27,28	24,65	99,64	716,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1160	41,71	35,92	171,24	1162,22

Директор МАУ «Центр питания
 «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.



Технолог:

Попова Е.В.