

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 5 декабря 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	5,76	7,84	26,30	198,26
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	60	4,48	1,66	31,48	159,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			630	16,00	14,94	81,07	524,22
70	ОБЕД	Уха с горбушей "Невские берега"	200	5,52	3,32	10,62	94,76
271	ОБЕД	Киришский шницель (свинина/курица)	90	12,25	22,12	9,83	197,82
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,77	5,18	39,70	240,13
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	28,88	20,77	89,44	660,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1300	44,88	35,71	170,51	1184,91

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е. В.