

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 7 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	210	14,43	10,67	58,61	428,61
16	ЗАВТРАК	Повидло яблочное	30	0,12	0,00	19,50	75,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>19,65</b>	<b>12,41</b>	<b>124,05</b>	<b>723,39</b>
106	ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,50	8,40
127	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	2,78	5,16	8,74	92,96
590	ОБЕД	Жаркое по-домашнему из свинины	250	18,65	25,57	33,00	434,85
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>740</b>	<b>23,71</b>	<b>30,94</b>	<b>77,59</b>	<b>679,79</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1240</b>	<b>43,36</b>	<b>43,35</b>	<b>201,64</b>	<b>1403,18</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.