

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 7 сентября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	210	14,34	10,63	57,85	424,62
16	ЗАВТРАК	Повидло яблочное	30	0,12	0,00	19,50	75,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				19,40	12,37	123,25	717,88
11	ОБЕД	Салат из квашеной капусты (школьное меню)	60	1,00	4,25	1,67	50,59
59	ОБЕД	Суп куриный с макаронными изделиями (Буковки)	200	3,38	5,26	16,54	127,76
95/1	ОБЕД	Свинина тушенная в соусе	90	12,98	19,27	3,00	235,93
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	9,86	5,45	47,78	279,13
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				29,96	34,38	105,18	846,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				49,36	46,75	228,43	1564,69

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Попова Е.В.