

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 8 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
112	ЗАВТРАК	Творожно-пшеничная запеканка	210	13,08	11,21	28,71	304,71
16	ЗАВТРАК	Повидло яблочное	30	0,12	0,00	19,50	75,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				18,20	12,95	94,31	600,35
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
54	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,48	5,12	6,94	84,02
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	90	14,12	20,32	2,92	249,46
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	6,52	6,98	41,10	241,56
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				25,58	32,69	87,59	733,02
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				43,78	45,64	181,90	1333,37

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.