

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню На 9 февраля 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Колорка"	200	6,00	7,96	27,54	205,30
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	9,76	9,12	77,72	430,26
435	ЗАВТРАК						
	2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):			630	14,86	14,56	85,71	532,26
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	4,52	18,62	124,58
171	ОБЕД	Плов со свинойной	210	15,54	29,40	39,73	485,56
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			645	23,07	34,10	96,90	774,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1275	37,93	48,66	182,61	1306,70

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.



Технолог:

Попова Е.В.