

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню На 10 марта 2026 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|--------------------------------------------|-------------|---------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                       |            |                                            |             | Б                   | Ж     | У     |                                |
| 182 (1)               | ЗАВТРАК    | Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка" | 200         | 6,00                | 7,96  | 27,54 | 205,30                         |
| 285                   | ЗАВТРАК    | Чай с лимоном и сахаром                    | 200         | 0,66                | 0,00  | 15,30 | 64,96                          |
| 152                   | ЗАВТРАК    | Бутерброд с джемом                         | 60          | 3,10                | 1,16  | 34,88 | 160,00                         |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                            |             |                     |       |       |                                |
| 63                    | ОБЕД       | Суп картофельный с горохом                 | 200         | 4,50                | 4,52  | 18,62 | 124,58                         |
| 171                   | ОБЕД       | Плов со свиной                             | 220         | 16,50               | 22,90 | 43,71 | 518,94                         |
| 108                   | ОБЕД       | Хлеб Пекарский бездрожжевой                | 35          | 2,03                | 0,18  | 16,55 | 76,30                          |
| 518                   | ОБЕД       | Сок фруктовый в ассортименте               | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00 | 88,00                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                            |             |                     |       |       |                                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                                            |             | 33,79               | 36,72 | 178,6 | 1238,08                        |

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Попова Е.В.