

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 10 декабря 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	5,00	6,10	39,98	233,72
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	6,53	4,99	18,51	145,04
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,23	16,53	81,58	543,34
54	ОБЕД	Рассольник Ленинградский на бульоне из свинины	200	2,22	4,44	12,04	97,44
842	ОБЕД	Филе куриное под сырной корочкой "Северянка"	90	20,97	7,65	0,80	155,88
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	2,29	39,68	214,00
238	ОБЕД	Соус белый основной	15	0,08	0,63	0,52	8,11
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
253	ОБЕД	Напиток из вишни	200	0,10	0,02	19,24	74,46
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				33,87	15,18	86,47	615,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				51,10	31,71	168,05	1158,63

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е. В.