

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	6,000	7,960	27,540	205,300
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				9,76	9,12	77,72	430,26
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,1	5,44	7,99	102
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):				14,86	14,56	85,71	532,26
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	4,52	18,62	124,58
171	ОБЕД	Плов со свинойной	220	16,50	22,90	43,71	518,94
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				24,03	27,60	100,88	807,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				38,89	42,16	186,59	1340,08

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:



Донченкова Е.Ю.



Логина С.Е.