

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 12 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
86	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,24	5,34	37,52	224,88
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	60	7,27	5,81	23,13	171,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>18,17</b>	<b>12,31</b>	<b>96,51</b>	<b>565,64</b>
11	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	60	1,00	4,25	1,67	50,59
65	ОБЕД	Суп рисовый с зеленым горошком	200	1,38	4,16	12,30	92,06
95/1	ОБЕД	Свинина тушеная в соусе	90	13,00	19,90	3,01	241,77
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	9,87	6,73	47,79	290,91
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>730</b>	<b>27,99</b>	<b>35,19</b>	<b>100,96</b>	<b>828,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1230</b>	<b>46,16</b>	<b>47,50</b>	<b>197,47</b>	<b>1394,37</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.