

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 13 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,20	5,98	35,40	222,20
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	45	7,15	4,85	15,94	131,94
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				13,95	10,83	75,32	449,38
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,1	5,44	7,99	102
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):				19,05	16,27	83,31	551,38
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	2,86	4,52	8,94	90,84
271	ОБЕД	Биточки "Аппетитные" (говядина/свинина/курица)	90	14,88	14,22	18,58	313,50
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,24	4,79	26,02	165,96
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				23,61	23,71	85,19	709,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				42,66	39,98	168,50	1260,56

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:

Доч - Донченкова Е.Ю.

Логина С.Е.