

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню**

На 13 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная "Марьино"	200	9,54	6,24	44,20	270,16
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>16,94</b>	<b>17,10</b>	<b>105,64</b>	<b>643,34</b>
245	ОБЕД	Закуска "Пестрая"	60	1,66	0,17	6,38	34,08
59	ОБЕД	Суп куриный с макаронными изделиями	200	3,44	5,32	16,54	128,42
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы с томатной пастой	90	12,75	11,88	4,97	182,84
312	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,24	4,60	22,02	142,88
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,08	0,02	20,90	80,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>730</b>	<b>22,91</b>	<b>22,14</b>	<b>85,00</b>	<b>633,72</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1230</b>	<b>39,85</b>	<b>39,24</b>	<b>190,64</b>	<b>1277,06</b>

Директор МАУ «Центр питания  
 «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Полова Е.В.