

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 14 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,46	8,20	32,46	224,52
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	45	2,33	0,87	26,16	120,00
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>15,40</b>	<b>15,39</b>	<b>74,13</b>	<b>493,72</b>
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей	200	3,34	2,30	15,50	92,92
636	ОБЕД	Голубцы ленивые с соусом сметанным	240	18,34	24,34	31,73	419,40
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>25,40</b>	<b>27,03</b>	<b>83,44</b>	<b>677,48</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>40,80</b>	<b>42,42</b>	<b>157,57</b>	<b>1171,20</b>

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.



Технолог:

Попова Е.В.