

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 14 ноября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	18,25	9,90	111,17	639,90
490	ЗАВТРАК	Молоко стуженное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	45	3,38	1,31	23,13	117,90
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	28,41	17,92	165,71	971,58
25	ОБЕД	Уха "Ростовская" с треской	200	4,34	5,32	8,82	100,84
141	ОБЕД	Рагу из овощей (капуста, морковь, лук) со свиной	180	14,20	20,11	18,47	314,32
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	20,34	25,58	61,64	558,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1220	48,75	43,50	227,35	1530,32

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е. В.