

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 15 сентября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,62	6,28	37,08	227,76
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	60	7,27	5,81	23,13	171,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				18,33	13,25	95,83	564,62
6	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,33	5,13	11,71	102,30
16/8	ОБЕД	Биточки мясные запеченные в томатном соусе	90	14,54	17,17	14,38	270,26
138	ОБЕД	Картофельное пюре	170	3,71	8,23	24,99	189,28
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				23,11	30,71	82,89	701,58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				41,44	43,96	178,72	1266,20

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

 Донченкова Е.Ю.

Технолог:

 Попова Е.В.