

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 15 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	210	14,34	10,63	57,85	424,62
16	ЗАВТРАК	Повидло яблочное	30	0,12	0,00	19,50	75,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	19,40	12,37	123,25	717,88
106	ОБЕД	Огурец свежий (нарезка)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
170	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	2,64	5,04	8,74	91,20
590	ОБЕД	Жаркое по-домашнему из свинины	250	18,65	25,57	33,00	435,10
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			740	23,57	30,82	77,59	678,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1240	42,97	43,19	200,84	1396,16

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.