

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 15 декабря 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,76	7,00	36,80	234,00
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	6,53	4,99	18,51	145,04
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				20,05	17,43	78,60	546,00
585	ОБЕД	Суп Минестроне	200	2,00	4,40	14,12	104,32
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	90	10,92	23,61	3,01	268,83
213	ОБЕД	Макаронны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,35	34,83	200,94
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				21,33	32,51	88,15	727,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				41,38	49,94	166,75	1273,49

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Попова Е. В.