

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 16 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	9,45	9,93	25,59	247,38
490	ЗАВТРАК	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,20
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	14,13	12,36	69,57	463,96
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,1	5,44	7,99	102
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):			605	19,23	17,8	77,56	565,96
71	ОБЕД	Суп рыбный (треска)	200	4,72	2,44	11,24	85,46
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы (9 шк)	90	13,47	17,64	3,33	159,95
215	ОБЕД	Макаронны отварные (с маслом сливочным)	150	5,670	4,760	34,830	204,640
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,80	0,08	30,04	119,48
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	26,69	25,10	95,99	645,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1280	45,92	42,90	173,55	1211,79
71	ОБЕД 2	Суп рыбный (треска)	200	4,72	2,44	11,24	85,46
271	ОБЕД 2	Котлета любительская (м)	90	12,57	18,11	11,02	259,33
122	ОБЕД 2	Рис рассыпчатый (буфет)	150	3,18	4,57	33,34	187,21
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
294	ОБЕД 2	Компот из кураги и изюма	200	0,80	0,08	30,04	119,48
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	23,30	25,38	102,19	727,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1280	42,53	43,18	179,75	1293,74

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Логинова С.Е.