

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 16 апреля 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
194	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,10	6,36	31,20	206,12
18	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	11,40	52,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	55	4,12	1,60	28,27	144,10
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			555	11,28	8,36	86,17	467,18
106	ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,50	8,40
127	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	2,78	5,16	8,74	92,96
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	90	13,27	19,12	2,92	235,45
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	5,51	7,11	34,67	214,83
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294	ОБЕД	Компот из изюма и кураги	200	0,72	0,08	30,48	120,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	24,50	31,68	92,50	737,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1285	35,78	40,04	178,67	1204,66

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.