МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 16 октября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	**ЗАВТРАК**	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	6,14	8,36	28,08	211,64
18	**ЗАВТРАК**	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	11,40	52,00
111	**ЗАВТРАК**	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,60
285	**ЗАВТРАК**	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**530**	**9,29**	**9,63**	**70,16**	**405,68**
25	**ОБЕД**	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00
71	**ОБЕД**	Суп рыбный (треска)	200	5,36	4,36	11,24	105,30
271	**ОБЕД**	Котлета любительская	90	15,18	13,26	11,12	224,65
212	**ОБЕД**	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,24	35,59	221,46
108	**ОБЕД**	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294	**ОБЕД**	Компот из кураги и изюма	200	0,80	0,08	30,04	119,48
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			**730**	**29,66**	**29,01**	**106,14**	**799,29**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**1260**	**38,95**	**38,64**	**176,30**	**1204,97**

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»: Донченкова Е.Ю.

Технолог: Попова Е.В.