

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 16 сентября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	5,26	8,18	42,52	263,74
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной стуженкой	50	3,73	1,38	26,24	132,50
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			505	16,44	15,88	84,23	543,92
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80
16/9	ОБЕД	Биточки куриные запеченные с молочным соусом	100	18,35	8,70	12,47	203,56
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	200	13,00	6,72	63,04	364,18
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	17,26	67,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			600	35,07	15,94	118,41	756,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1105	51,51	31,82	202,64	1300,90

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.