

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 16 декабря 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 8							
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная "Марьино"	200	8,34	11,46	35,16	276,48
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			630	18,60	18,64	89,29	600,64
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,62	3,42	16,32	111,62
129	ОБЕД	Котлета рубленая из филе птицы (курица)	100	18,82	7,61	15,51	206,38
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,24	4,79	22,02	144,57
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	27,81	16,02	91,16	618,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1315	46,41	34,66	180,45	1219,61



Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Попова Е. В.