

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 17 апреля 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
258	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,55	14,40	14,15	299,30
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				12,65	16,14	60,09	519,08
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00
70	ОБЕД	Уха с горбушей "Невские берега"	200	6,12	3,46	11,04	99,38
129	ОБЕД	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	90	18,16	10,67	14,96	231,05
215	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,74	34,83	204,42
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	17,26	67,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				32,55	24,02	96,24	730,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				45,20	40,16	156,33	1249,57

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Полова Е.В.