

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 17 сентября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	210	14,34	10,63	57,85	424,62
16	ЗАВТРАК	Повидло яблочное	30	0,12	0,00	19,50	75,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				19,40	12,37	123,25	717,88
106	ОБЕД	Огурец свежий (нарезка)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
590	ОБЕД	Жаркое по-домашнему из свинины	280	20,89	28,64	36,96	487,31
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				23,46	28,88	75,17	650,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				42,86	41,25	198,42	1368,07

Донченко Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Попова Е.В.

Технолог: