

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 19 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	6,000	7,960	27,540	205,300
154	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	60	4,48	1,66	31,48	159,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	11,14	9,62	74,32	429,26
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,1	5,44	7,99	102
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):			630	16,24	15,06	82,31	531,26
65	ОБЕД	Суп рисовый с зеленым горошком на курином бульоне	200	2,70	5,30	12,08	106,98
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	90	10,92	14,50	3,01	268,83
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,12	39,72	257,76
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	25,44	27,10	93,36	797,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1305	41,68	42,16	175,67	1329,13

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

 Донченкова Е.Ю.

Технолог:

 Логинова С.Е.