

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 19 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,54	6,64	36,42	228,18
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	60	7,27	5,81	23,13	171,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>18,41</b>	<b>13,61</b>	<b>95,21</b>	<b>566,56</b>
11	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	60	1,00	4,25	1,67	50,59
61	ОБЕД	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,70	2,24	13,94	83,04
98	ОБЕД	Котлеты из свинины	90	12,55	24,60	15,26	333,45
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,26	7,17	22,05	166,11
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>730</b>	<b>20,91</b>	<b>38,41</b>	<b>82,41</b>	<b>763,55</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1230</b>	<b>39,32</b>	<b>52,02</b>	<b>177,62</b>	<b>1330,11</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.