

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 19 ноября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,62	6,50	32,74	211,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	35	3,19	3,27	3,34	55,76
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	21,52	21,53	59,58	517,96
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевицей на курином бульоне	200	3,24	3,28	9,98	81,74
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	180	14,83	19,91	12,37	289,48
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	20,53	23,42	67,02	557,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1270	42,05	44,95	126,60	1075,02

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е. В.