

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная "Марьино"	200	9,52	9,68	34,86	275,04
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	45	2,33	0,87	26,16	120
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				12,51	10,55	76,32	460,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,1	5,44	7,99	102
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ (ЗАВТРАК):				17,61	15,99	84,31	562
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	3,62	3,42	16,32	111,62
129	ОБЕД	Котлета рубленая из филе птицы (курица)	100	17,83	15,42	15,53	242,97
312	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,24	4,79	22,02	144,57
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				26,82	23,83	91,18	655,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				44,43	39,82	175,49	1217,56

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Логинова С.Е.