

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 20 февраля 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	9,45	9,93	25,59	247,38
15	ЗАВТРАК	Джем	19	0,08	0,00	12,17	46,92
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,60
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>429</b>	<b>12,38</b>	<b>10,80</b>	<b>68,28</b>	<b>435,48</b>
70	ОБЕД	Уха с горбушей "Невские берега"	200	5,52	3,32	11,04	95,72
674	ОБЕД	Паста с курицей в молочном соусе	195	15,10	21,25	52,54	408,88
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>630</b>	<b>23,25</b>	<b>24,75</b>	<b>95,23</b>	<b>643,48</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1059</b>	<b>35,63</b>	<b>35,55</b>	<b>163,51</b>	<b>1078,96</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Логинова С.Е.