

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	5,16	6,62	41,46	245,02
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	50	3,73	1,38	26,24	132,50
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				16,50	14,32	83,21	526,72
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80
54	ОБЕД	Рассольник Ленинградский	200	1,62	3,36	12,24	85,70
451	ОБЕД	Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	90	17,46	13,10	6,33	215,93
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,75	5,61	47,28	278,29
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	17,26	67,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				31,97	22,54	104,02	747,36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				48,47	36,86	187,23	1274,08

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченко Е.Ю.



Технолог:

Шопова Е.В.