

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню На 20 ноября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	180	17,75	13,91	45,43	438,37
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,60
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				25,70	20,22	83,94	681,55
29	ОБЕД	Щи из квашеной капусты на бульоне из свинины	200	2,62	5,76	7,02	92,34
674	ОБЕД	Паста с курицей в молочном соусе	195	21,22	15,09	40,42	382,88
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				27,40	21,23	92,76	672,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				53,10	41,45	176,70	1353,81

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е. В.