

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 21 сентября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
194	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,80	7,32	35,22	233,48
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	60	4,50	1,74	30,84	157,20
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				14,04	18,18	96,62	605,14
11	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	65	1,09	4,61	1,81	54,81
95/1	ОБЕД	Свинина, тушенная в соусе	100	14,42	21,41	3,33	262,15
174	ОБЕД	Греча рассыпчатая	200	13,14	7,26	63,70	372,18
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				31,39	33,43	105,03	842,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				45,43	51,61	201,65	1447,68

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.