

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 22 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	210	7,90	6,28	38,22	233,31
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	45	6,15	4,85	15,94	131,94
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	14,71	11,13	69,46	430,21
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			625	19,81	16,57	77,45	532,21
55	ОБЕД	Щи по-уральски на курином бульоне	200	2,76	4,30	5,82	74,26
271	ОБЕД	Киришский шницель (свинина/курица)	90	15,38	14,66	12,34	243,28
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	5,49	4,30	34,64	189,36
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			675	26,38	23,52	99,83	703,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1300	46,19	40,09	177,28	1235,85

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.