

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 22 мая 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	6,02	8,06	27,54	206,18	
18	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	11,40	52,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЦЦИ:			530	9,33	9,33	69,66	401,74	
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00	
71	ОБЕД	Суп рыбный (треска)	200	5,36	4,36	11,24	105,30	
271	ОБЕД	Котлета любительская (свинина, курица)	90	13,77	15,75	11,02	241,73	
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,84	9,81	35,64	253,89	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,80	0,08	30,04	119,48	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЦЦИ:			730	28,29	35,07	106,09	848,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1260	37,62	44,40	175,75	1250,54	

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:



Донченкова Е.Ю.

Технолог:



Попова Е.В.