

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 22 сентября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
86	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,12	5,28	37,04	221,92
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	60	7,27	5,81	23,13	171,00
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	40	3,00	1,16	20,56	104,80
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,89	12,25	95,99	561,16
19	ОБЕД	Огулец соленый (нарезка)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы с томатной пастой	100	14,17	13,20	5,52	203,16
312	ОБЕД	Пюре картофельное	180	3,89	4,26	26,41	160,02
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	17,26	67,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				20,36	17,75	64,4	503,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				38,25	30,00	160,39	1064,78

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.