

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 23 января 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	9,45	9,93	25,59	247,38
15	ЗАВТРАК	Джем	19	0,08	0,00	12,17	46,92
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,60
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				12,38	10,80	68,28	435,48
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,48	16,24	76,27	537,48
70	ОБЕД	Уха с горбушей "Невские берега"	200	5,52	3,32	11,04	95,72
674	ОБЕД	Паста с курицей в молочном соусе	195	15,10	21,25	52,54	408,88
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				23,25	24,75	95,23	643,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				40,73	40,99	171,50	1180,96



Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:



Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Попова Е.В.