

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню


На 23 марта 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	6,00	7,96	27,54	205,30
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	9,76	9,12	77,72	430,26
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	4,52	18,62	124,58
171	ОБЕД	Плов со свиной	220	16,50	22,90	43,71	518,94
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			655	24,03	27,60	100,88	807,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1115	33,79	36,72	178,6	1238,08

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

 Донченкова Е.Ю.

Технолог:

 Попова Е.В.