

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 сентября 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,42	7,36	32,14	215,56
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,44	0,00	15,06	61,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				15,97	14,84	82,49	523,24
19	ОБЕД	Салат из моркови	95	1,11	9,58	9,63	125,87
636	ОБЕД	Голубцы ленивые (свинина/говядина) с соусом сметанным	260	18,62	17,78	18,54	310,39
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,50	0,00	15,26	63,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				21,97	27,51	57,62	565,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				37,94	42,35	140,11	1088,34

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Попова Е.В.