

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 24 февраля 2026 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	6,00	7,96	27,54	205,30
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>9,76</b>	<b>9,12</b>	<b>77,72</b>	<b>430,26</b>
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	4,52	18,62	124,58
171	ОБЕД	Плов со свиной	210	15,54	29,40	39,73	485,56
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>23,07</b>	<b>34,10</b>	<b>96,90</b>	<b>774,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>29,13</b>	<b>33,04</b>	<b>108,87</b>	<b>909,82</b>

Директор МАУ «Центр питания  
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Логинова С.Е.